

## Servicios de lactancia gratuitos

Línea de Lactancia de Mad River Community Hospital, IBCLC (disponible), 707-826-8245

Centros médicos comunitarios Open Door, IBCLC (disponible), 707-822-1385 o 707-269-7119

Paso a Paso, CLE (disponible), apoyo para la lactancia en español, 707-441-4477

Línea de atención para la lactancia de St Joseph Hospital, IBCLC (disponible), 707-445-8121 ext. 7536.

Programa WIC de UIHS, CLE (disponible), 707-822-9900.

Servicios de lactancia WIC Eureka, LC e IBCLC (disponible), 707-445-6255 o 707-269-2283.

## Cómo conseguir un extractor de leche

Oficinas de WIC Eureka, 707-445-6255 o 707-269-2283.

Star Siegfried, IBCLC, extractores de uso hospitalario y pesabebés, 707-496-2108.

Programa WIC de UIHS, extractores gratuitos e instrucción sobre lactancia, 707-822-9900.

Póngase en contacto con su aseguradora o proveedor de asistencia médica.



# CONTÁCTENOS



707-445-6210

800-698-0843



Community Wellness Center 908 Seventh St. Eureka, CA 95501



[first5humboldt.org](http://first5humboldt.org)



[facebook.com/HumboldtBFTF](https://facebook.com/HumboldtBFTF)



Gastos de impresión cubiertos por  
**St.JosephHealth**   
Redwood Memorial • St.Joseph



La Coalición Comunitaria Perinatal del Condado de Humboldt (*anteriormente la Unidad Especial de Lactancia del Condado de Humboldt*)



## Condado de Humboldt

**Guía de recursos para la lactancia 2022**

## Nuestra misión y visión

La Coalición Comunitaria Perinatal del Condado de Humboldt (anteriormente Unidad Especial de Lactancia del Condado de Humboldt) promueve y protege la lactancia materna, lo que consideramos una norma en nuestra comunidad. Lo hacemos a través del activismo, la educación y el apoyo, teniendo en cuenta las distintas culturas, con proveedores locales de asistencia médica, educadores y consultores de lactancia, y miembros de la comunidad.

## ¿Cuál es la diferencia entre un IBCLC y un CLC o CLE?

La certificación en **Consultor Internacional de Lactancia Certificado (IBCLC, por sus siglas en inglés)** es la más alta y la única acreditación en lactancia reconocida a nivel internacional. Para obtener esta certificación, los consultores deben realizar 90 horas de instrucción específica sobre lactancia, entre 500 y 1000 horas de práctica clínica y deben aprobar el examen de certificación integral. La persona que cuenta con una certificación en IBCLC también puede ofrecer gestión de la lactancia clínica y educar a las familias y a los profesionales de la asistencia médica.

**Los consultores y educadores certificados en lactancia (CLC o CLE, por sus siglas en inglés)** deben realizar entre 20 y 120 horas de capacitación presencial y pueden hacer un examen escrito para obtener dicha certificación. Un CLE puede instruir y asesorar a las familias sobre cuestiones básicas de la lactancia materna.

## Grupos gratuitos de apoyo para la lactancia

### Círculo de apoyo Mother2Mother

Star Siegfried; RN, BA e IBCLC  
Los martes a través de Zoom a las 10 a. m., ID 657-677-325, y grupo de Facebook (<https://www.facebook.com/groups/Mother2MotherEureka>). Controles del peso del bebé, capacitación, amistad y apoyo en la crianza. Contacto: star@humboldt1.com o 707-496-2108.

### Grupo de apoyo para la lactancia de Hoopa

Reunión a través de Zoom, el cuarto jueves de cada mes, de 11 a. m. a 12 p. m. Abierto a mujeres lactantes y embarazadas, 707-822-9900.

### Paso a Paso

Apoyo para la lactancia en español. Apoyo grupal e individual con CLE disponible. 707-441-4477.



## Consultas individuales

*Es posible que se deba pagar por el servicio*

### MilkLove: Rose R. Phelan; RN e

IBCLC (bilingüe en español)  
707-498-5763  
[milklove.rose@gmail.com](mailto:milklove.rose@gmail.com)

Consultas en persona, por teléfono o a través de Zoom

### Star Siegfried; RN, BA e IBCLC

707-496-2108  
[star@humboldt1.com](mailto:star@humboldt1.com)

Consultas por teléfono o a través de Zoom

### Julia Owens, CLE

707-599-7919  
Consultas por teléfono

### Sarah Torres, CLC

(bilingüe en español)  
[NuevaVidaDoula@gmail.com](mailto:NuevaVidaDoula@gmail.com)  
707-407-9744

Consultas en persona, por teléfono o a través de Zoom

### Linda Willcut-Tallman, RN y CLC

707-845-4678  
[lindawt@humboldt1.com](mailto:lindawt@humboldt1.com)

Consultas en persona o por teléfono

### Sommer Halligan, LM y CLC

707-845-1342  
Consultas en persona, por teléfono o visitas a domicilio